

SMARTSKOLEN I ØKONOMI, HELSE OG LIVSKVALITET™

FOR BALANSE I ØKONOMIEN OG RO I SJELEN

Hovedmålet for Smart er trygg økonomi for alle

- Undervisningsmetoden Smart så dagens lys i 1992. Metoden ble utviklet for at tiltaksarrangører og andre skulle få et helhetlig verktøy for spesielt å undervise unge mennesker i faget personlig økonomi. Bortsett i fra å gi opplæring i hverdagsøkonomi fokuserer metoden på å fjerne frykt rundt dette temaet. Personlig økonomi som tema oppleves av mange fortsatt som veldig privat.
- Smart er en kartleggingsmetode. Den kan brukes til å styrke svak økonomi eller til å forebygge økonomien
- Smartskolen i økonomi, helse og livskvalitet er ikke et regnskapskurs og ikke et datakurs. Men økonomi som tema går som en rød tråd gjennom hele kurset. «Smartskolen tar opp det nære forholdet mellom økonomien, helsen og livskvaliteten. Denne innfallsvinkelen gir mange aha-opplevelser noe som er en døråpner til å vise ny interesse og å se muligheter for sin økonomi. Smartkurs har over tid skapt en skole innen voksenopplæring i økonomi. Derav navnet Smartskolen
- Smartmetoden bygger på aktørprinsippet hvor deltakeren settes i sentrum og også får ansvar for å forstå sin egen økonomi. Som pedagogisk metode er Smart bygget opp rundt kjente prinsipper som motiverer og styrker enkeltpersoner og familier. Smart er en coaching-metode som styrker både økonomien, helsen og livet. Vi tar tanken om brukermedvirkning et hakk videre. Perspektivet i Smart er brukerstyring.
- Smart inneholder nyttige verktøy som setter deltakerne i stand til å observere og justere økonomien og målene sine gjennom året. Hensikten med Smartskolen er å gi deltakeren en grunnkompetanse, slik at de (og familien) kan fortsette reisen selv på egenhånd mot en styrket økonomi og en bedre hverdag
- Smart finnes i versjoner laget for familien, for unge voksne og for minoritetsspråklige
- Smart mål er trygg økonomi for alle
- Trygg økonomi gir arbeidsglede og mange fine synergier
- Trygg økonomi og arbeidsglede er et godt bindemiddel til samhold og vekst for personer og i familier
- Smart tilbys gjennom *sertifiserte* instruktører og renommerte undervisningsbedrifter.

Vi tilbyr kortfattet sertifiseringsprogram i Smart for etater og tiltaksarrangører. Kontakt oss på smart@tryggokonomi.no for mer informasjon.

SMARTSKOLEN I ØKONOMI, HELSE OG LIVSKVALITET™

FOR BALANSE I ØKONOMIEN OG RO I SJELEN

Hovedmålet for Smart er trygg økonomi for alle.

	SMARTSKOLENS UNDERVISNINGSKONSEPT	
	HVA	HVORFOR
Økt 1 3-9 t	Arbeide med refleksjon og oppgaver for å oppdage den tette sammenhengen mellom økonomi, helse og livskvalitet som eksisterer i livene våre. Lære om økonomiens betydning i hverdagen og betydningen av de valgene vi tar.	Skyld, skam og annen blokkering stenger ofte for en positiv interesse for sin egen økonomiske situasjon. For å utvikle en slik interesse er det viktig at deltakerne får en positiv holdning til ny kunnskap og positiv nysgjerrighet rundt økonomi. Deretter går man løs på tall og budsjettarbeid.
Økt 2 4-6 t	Arbeide med å utvikle sitt eget årsbudsjett. Vi bruker egne ord i Smart. Et årsbudsjett kaller vi Smartkart År.	En <i>forutsetning</i> for å få oversikt over økonomien; for å få det beste ut av den og for å styrke den er å gjøre økonomien synlig for seg selv og sin familie.
Økt 3 3 t	Når hver og en har utviklet sitt Smartkart for året skal kursdeltakerne kartlegge styrke og svakhet i sin egen økonomi og bli bedre kjent med sin økonomiske situasjon, i forhold til farer og muligheter.	Målet er å oppdage styrkene og svakhetene i økonomien før de inntreffer. Slik står man bedre rustet til å gjøre noe med svakhetene. I tillegg er målet å oppdage de positive mulighetene som ligger i ens egen økonomi og dernest jobbe for å sette dem ut i live.
Økt 4 5 t	I neste økt lærer deltakerne om «Hva/hvis» – metoden. Metoden klargjør og beskriver hvilke muligheter de har til å styrke økonomien.	Vi formidler kunnskap om denne metoden for å gjøre temaet «muligheter i min egen økonomi» mer tydelig og reelt for hver deltaker.
Økt 5 3 t	Kurset avsluttes med at deltakerne lærer å utarbeide sin økonomiske handlingsplan for året og dermed øke livskvaliteten i året som kommer.	Målet er å gjøre økonomien konkret og styrbar, med ny kunnskap og enkle verktøy. Effektene er mange: Selvhjelp, høyere beredskap og styrket selvstendighet. Smart er en god vei til en styrket familiesituasjon. Med mer grep om økonomien er erfaringen at man presterer bedre, hjemme og på jobben. Kompetansen man skaffer seg i Smart, vil også være en stor styrke for alle som er single.

Hvis man har anledning er det mulig å arbeide med oppgaver og stoffet i denne arbeidsboken i 50+ timer. Oppgavene i arbeidsboken gir et grunnriss over ulike temaer. Instruktøren og kursdeltakere oppfordres til fordypning og egenstudium i de delene som engasjerer mest. Hensikten er at arbeidsboken skal bli en personlig «kokebok» for den enkelte. Smartskolen tar sikte på å løfte dem som deltar i undervisningen så høyt at de kan fortsette reisen på egen hånd for å bli en god økonom for seg og sin familie. *Etter å ha deltatt på Smartskolen har deltakeren høy kunnskap om sin egen økonomi, om sine muligheter og om personlig økonomi generelt.* Det blir en kvalitetssikring for familie- og arbeidslivet og en god beredskap for framtiden.