



Sertifisering i Smart™

Undervisnings- og arbeidsopplegg i
motiverende økonomi

-refleksjonskompetanse og verktøy for å holde kontroll på økonomien



Historikk og bakgrunn for Smartmetoden™

Siden 1992 har TRYGG ØKONOMI AS og Lars Findahl utviklet undervisnings- og samtaleverktøyet Smart i motiverende økonomi.

Fellesnevneren for Smart kurs og samtaletilbud er å motivere deltakerne til å ta eierskap til sin økonomi og å vise hvordan man kan gjøre dette på en god måte.

Smart ble opprinnelig utviklet for unge voksne som nylig hadde flyttet hjemmefra og begynt å skape sin egen økonomi, og for unge enslige eller par som hadde etablert familie. Smart ble utviklet for å kunne gi disse gruppene god innsikt i sin egen økonomi for derigjennom å kunne bruke pengene man har på en klok måte.

Etter hvert så vi at Smart kunne brukes i enda bredere sammenheng. Smart har vist seg også å være nyttig for personer som ikke har ovennevnte utfordringer men som likevel ønsker kompetansepåfyll og verktøy for bedre styring av økonomien og hverdagen.

Når man lærer personlig økonomi etter Smartmetoden lærer man om personlig økonomi ved å bli godt kjent med sin egen. Vi bruker med andre ord ingen tenkte eksempler. Med denne innlæringsstrategien blir det vanskelig for deltakerne i et kurs å si at temaet er kjedelig eller uaktuelt.

Her er noen av de temaene vi tar opp i et Smartkurs

Vi ser på sammenhengen

- mellom økonomien og kvaliteten på hverdagen
- mellom økonomien og arbeidsevnen
- mellom økonomien og helsen
- mellom økonomien og familielivet
- mellom reklame, påvirkning, økonomisk mobbing og beredskap mot dette
- hvordan gjøre drømmene dine om til personlige mål
- hvordan bli mer selvhjulpen - å få makt over eget liv
- hvordan budsjettere, føre husholdningsregnskap og arbeide med egne mål

Personlig verktøy

For å sikre at deltakerne skal få det faglige utbyttet som metoden legger opp til, er det utviklet ulike verktøy. Det er bl.a. utviklet en *personlig arbeidsbok* som fungerer som limet i metoden. Sammen med Smart budsjettverktøy, danner dette en helhet som samsvarer med hva metoden ønsker å gi.

Kompetansebevis

Det er laget kompetansebevis til alle versjoner av Smartkurs. Etter fullført kurs mottar deltakeren et konkret bevis på ervervet kompetanse. Kompetansebeviset har vist seg å være nyttig for deltakerne, som vedlegg til CV og ved søknad om jobb og skoleopptak.

Oversikt over undervisnings- og dialogverktøy i Smart

Det er laget spissede versjoner for ulike grupper. Alle tilbudene er lavterskel tilbud, men de har mye lærdom i seg.

TYPE VERKTØY:	BEREGNET PÅ:	TYPE SITUASJON VERKTØYET ER LAGET FOR:	KREVER SERTIFISERING:
Smart Familie. Vår hovedversjon. For single og familier.	For personer i alle aldre. Vårt bredeste undervisningstilbud	<ul style="list-style-type: none">• Én til en• I familiesituasjon• I små dialog/ arbeidsgrupper• Som kurs i små grupper• Som familievern• Som del av gründerkompetanse	Ja
Smart Framtid	For alderstrinnet 17-24 år		Ja
Smart Basis	For minoritetsspråklige og alle som er nye i landet. Introduksjonsprogrammet		Ja
Smart minnepenn	Deltakere i ulike program hos tiltaksarrangør og hos NAV. Budsjettveiledningstimer	Lær deltakeren /familien å budsjettere. Gi ut Smart minnepenn til formålet. Løser oppgaven.	Ja
Smart Ekspress = Smartkurs på én dag	Deltakere med bedre grep om økonomien/ som ber om faglig påfyll eller verktøy.	Vil være nyttig for mange	Ja
Smartarkivet	Et enkelt beredskapsverktøy for hjemmet og økonomien	Lav læringsterskel Intuitiv forståelse av bruk	Nei
Smart Intro	For alle. Et kortere program i motiverende økonomi. E-læringskurs i personlig økonomi over -5 -8 timer	Der hvor man har et mindre antall timer til rådighet	Nei

Gjennomføring av sertifiseringskurset

Når du er sertifisert i Smart vil du beherske alle ovennevnte undervisnings- og veiledningssituasjoner. Du kan bruke kompetansen til å holde kurs. Like relevant er å velge ut temaer eller teknikker som du vil ta opp i budsjettveiledningstimer og i andre sammenhenger. Smart er tilrettelagt som en familiekompetanse.

Smart er utformet slik det er, for å styrke deltakerens autonomi under og etter kurset. Man iler langsomt for å ta vare på og bygge innsikt og egenrespekt hos deltakerne. Det er derfor at Smart som kurs tar 15-20 timer å gjennomføre. Men å plukke ut stoff og teknikker for enkeltpersoner og for familier, kan gjennomføres med ønsket resultat på noen få timer. Sentralt vil stå og gi ut Smartverktøyene og gi tilbud om oppfølging.

Pedagogisk metode

Smartmetoden i økonomi, helse og livskvalitet er en metode som er utviklet for å undervise i personlig økonomi. Metoden så dagens lys i 1992 og er i kontinuerlig utvikling. Metoden har mange tangeringspunkter med metodene LØFT, MI og PREP, som mange kjenner fra før eller som du bruker i ditt arbeid nå. Å undervise i personlig økonomi er noe helt annet enn å gi gode råd om økonomi.

Aktørperspektiv

Smart er laget for å stimulere til endring av egen atferd. Metoden gir en modningskompetanse. Målet er at deltakeren skal få et reelt løft i sin økonomiske kompetanse og gjennom det oppdage og lære å gjøre seg nytte av de muligheter den personlige økonomien gir dem.

Hovedmålsetting

I Smart mener vi at det å lære deltakerne å kartlegge økonomien sin er grunnleggende nødvendig for å forstå den og kunne styre den. Når man har lært teknikken som synliggjør den økonomiske situasjonen, behersker man en kraftfull teknikk som skaper oversikt og gjør det lettere å sette seg økonomiske mål. Å formidle teknikken for å oppnå dette er grunnlaget for å undervise med Smartmetoden. Å bruke teknikkene er noe alle kan få til med godt utbytte.

Når du som instruktør har lært deg å beherske Smarts verden har du en rekke muligheter å by på. Målet er å skape positiv endring sammen med brukeren og hennes/ hans familie. I Smartmetodikk er det brukeren som har hovedansvaret for framdrift i sin prosess. Instruktøren hjelper til på engasjert vis.

Samarbeidsform - om bruk av Smart

Forretningsmessig bruk av Smartmetoden™ ivaretas gjennom en skriftlig samarbeidsavtale med hver brukerbedrift og lokasjon. Avtalen er en rettighetsavtale og bygger på prinsippet om en lav årlig innmeldings- og vedlikeholdsavtale for å bruke verktøyene og støttesystemer. Inkludert i vilkårene er fri pedagogisk og faglig veiledning.

Henvisning

Se www.tryggokonomi.no/ informasjonsfoldere



Kontakt oss:

TRYGG ØKONOMI AS
smart@tryggokonomi.no
Tlf 8800 7777
www.tryggokonomi.no