



Smartkurs™

I PERSONLIG ØKONOMI

Et kurstilbud i personlig økonomi som
gir deg ro i sjelen og bedre økonomi

Samtalegruppe over 4 ganger

Smart™ økonomiverktøy = Alt du trenger å vite om din økonomi

Hva er Smart arbeidsmetodikk?

Smart er en invitasjon til en strukturert måte å arbeide med økonomien sin på. Metodens mål er å gi deg klarhet og nye perspektiv på de mulighetene som du har i din, ikke minst å oppdage disse mulighetene. Du har stor påvirkningskraft på hvordan økonomien din skal være. Metoden ønsker å vise deg dette. Smart er et praktisk arbeidsopplegg som består av tre deler og som er laget for deg som har egen økonomi. Del én og to foregår gjerne på et kurs eller i samtaler én til én over en kort periode. Del tre er oppfølgingsdelen. Den starter når kurset er slutt men kan være en guide for deg gjennom hele livet.

Innledning

- Som innledning til dette kurset snakker vi om skam og følelser knyttet til økonomi og om egne erfaringer i forhold til økonomi. Vi jobber med motivasjon og å få aha-opplevelser. Vi prater om hvordan økonomien er knyttet til helse.

Kartlegging

- Først kartlegging i detalj av økonomien. Hvor står jeg?
- Så finne fram til styrker og svakhet i den.
- Så lage plan for å ta vare på styrkene og redusere stressområder i økonomien (det er stressområdene i økonomien som skaper stress for deg).
- Dette arbeidet omfatter også å lage en plan for sparing.
- Og å lage en økonomisk plan for året som du har foran deg.
- Hvis det er akutte problemstillinger må de håndteres nå.

Oppfølging

- Kutte ut og redusere alt du ikke har brukt for eller som du ikke må ha
- Overvåke økonomien og arbeide med den
- Det betyr å redusere spontane kjøp og å følge din nye innsikt
- Innhente tilbud fra bank, forsikring og på alle de økonomiområdene som du eller familien trenger
- Innføre samtaler i hjemmet om økonomi og planer for tiden du /dere har foran dere
- Er du singel, lag styrkegruppe med andre på din alder og i din situasjon og prat om økonomi
- Diskutere hjemme hvordan en økonomi i balanse beskytter familien og barna

Arbeider du på denne måten blir det en god plattform for å styrke økonomien og for å styrke hverdagen og framtiden. En økonomi i balanse gir deg ro i sjelen og mange andre fordeler for deg og dine.



Invitasjon:

Hvis du ønsker å lære å arbeide med økonomien på måten som beskrives ovenfor vil Smartkurs i økonomi™ være et godt tilbud for deg. Smart er et verktøy for å hjelpe seg selv. Vi tror at de fleste ønsker det.

Hva vil det kreve av deg å delta på et Smartkurs eller å ha samtaler etter denne teknikken?

- Det krever at du våger å prate om økonomi og kanskje deler litt av dine erfaringer. Du behøver ikke snakke om din økonomi.
- Det kreves at din nysgjerrighet og ditt mot er større enn frykten for å bli kjent med økonomien din.
- Det er også et poeng at du er villig til å ta i bruk din nye innsikt og de verktøyene du vil få under kurset. Først da virker metoden.

Fullfører du kurset mottar du kompetansebevis. Det kan være nyttig ved søknad om skoleopptak og ved jobbsøk.

Påmelding: Kontakt din veileder/ saksbehandler.

