

Sertifiseringskurs i SMART-metodikk i personlig økonomi og helse i Oslo 7.–8. mai 2019

Ved NHO kurssenter i Middeltunsgt. 27- Majorstua- 0368 Oslo

For ansatte hos tiltaksarrangørene

For ansatte hos NAV, Flyktningtjenesten, Barnevernet og andre i førstelinja

TRYGG ØKONOMI AS inviterer til sertifiseringskurs i Smartmetodikk 7.–8. mai 2019 i Oslo. Kurset går over to dager og har begrenset antall plasser.

Etter sertifiseringen tilbyr vi fri veiledning gjennom hele året, på Facebook og én til én.

Hvem passer dette kurset for?	Dette kurset passer for ansatte i etater, hos tiltaksarrangører, og ved avdelinger som arbeider med coaching eller undervisning i personlig økonomi - og som ønsker flere verktøy for dette. Smartmetoden i økonomi er laget for å undervise voksne. Det er én metode, men med flere undervisningsverktøy som er tilpasset brukernes forutsetninger og behov. Når du er sertifisert i metoden kan du nyttiggjøre deg av alle disse verktøyene.
Påmelding:	Snarlig og senest 23. april. Vi bekrefter påmeldinger fortløpende.
Program:	Se side 3 i invitasjonen.
Les mer om sertifisering i Smartmetoden.	https://www.tryggokonomi.no/informasjonsbank
Hvilken metodikk brukes?	Smart-metodikken tar utgangspunkt i å se hele mennesket . Metoden er egenutviklet. Smartmetoden er en empatisk, klientrettet metode som ønsker å få frem personens egne ressurser i arbeidet med å ta vare på og styrke sin økonomi, samtidig som man får ulike verktøy for både å synliggjøre og å få god kontroll på økonomien sin.
Hva koster det?	Deltakeravgiften ved sertifiseringskurset er kr 8700 pr deltaker. Dette inkluderer god dokumentasjon og kursmateriell, god servering og gode kursforhold. Dine reise- og oppholdsutgifter kommer i tillegg til dette. Hotell bestiller du selv.
Referanser	Les hva andre mener om kurset!! https://www.tryggokonomi.no/referanser/
Kompetansebevis	Etter fullført kurs får du sertifiseringsbevis. Stadig flere samfunnsaktører etterspør undervisningskompetanse i personlig økonomi.
Planlegg reisen:	Kurset starter 7. mai kl. 09 og går til kl. 16.00 og 8. mai fra kl. 09 - kl. 15.00.
Påmelding	Meld deg på



TRYGG ØKONOMI

Postboks 56 Hasle, 3240 Sandefjord

Tlf: 9800 7295 - Lars@tryggokonomi.no - Org.nr. NO 979698622MVA

Historien om Smart

Smartmetoden i personlig økonomi hadde nylig 25-års jubileum!

Så lenge har vi stått i tiltaksarrangørenes tjeneste, og i så mange år har vi videreutviklet Smartmetoden. Mer enn 18 000 personer har gjennomgått Smartkurs i regi av NAV og de andre tiltaksarrangørene! Brukerne lærer teknikker for å gjøre økonomien sin synlig, og for å oppdage potensialet i den. Å overføre praktisk kunnskap i økonomi til brukere er å overføre mer makt til hver og en. Deltakerne mottar kompetansebevis som dokumenterer kunnskapene. Med Smartmetodikk kan kursdeltakere også lære opp sine barn i økonomisk forståelse. Kompetansen i Smart gir også beredskap mot økonomisk mobbing.

Hva kan du bruke sertifiseringen i Smart til?

Økonomi er ikke bare tall, men også følelser. Med Smartmetodikk kan du invitere brukerne dine med på en trygg vei til økt kunnskap på det feltet som kanskje styrer oss mest gjennom livet! Manglende økonomisk kontroll kan skape mye drama og uro for mennesker. I perioder av livet kan økonomien være trang. Men visualiseringsverktøyet Smart viser vei.

Kompetansen i Smart gir muligheter. Overfor brukerne bidrar du til endring av atferd, til at deltakerne får bedre forståelse for sin økonomi, og til økt selvhjelp og selvrespekt for både unge og eldre. Smartmetodikk er en god ballast for alle som ønsker å ta sin økonomi på alvor og gjøre den til en alliert. Den er også en god ballast for deg som arbeider for bedring av livsvilkår og for menneskelig vekst. Bruk din kompetanse til å skape positive sosiale endringer!

Jeg er alltid glad for å besvare spørsmål om Smart, så ta gjerne kontakt med spørsmål, eller meld deg på sertifisering i Smart.

Velkommen til sertifisering i SMART i Oslo!

*Vi kan også holde kurs ved din bedrift, i din region eller for din bransje!
Kontakt oss.*

Meld deg på

Påmelding - spørsmål- eller reservering av plass: lars@tryggokonomi.no

Vennlig hilsen

TRYGG ØKONOMI AS

Lars Findahl

Daglig leder og utvikler av Smartmetoden i økonomi og helse™



TRYGG ØKONOMI

Postboks 56 Hasle, 3240 Sandefjord

Tlf: 9800 7295 - Lars@tryggokonomi.no - Org.nr. NO 979698622MVA

Programoversikt for sertifiseringskurs i SMART-metodikk i økonomi og helse:

Standpunkt: Kunnskap i økonomi er en vital kompetanse i forhold til medbestemmelse over eget liv.

Dag 1:

- Velkommen
- Et overblikk over kursinnhold, metodikk og målsetting
- Motivasjon i forhold til penger og økonomi. Avlæring og nylæring. Refleksjon og dialog rundt temaer som økonomi og helse, økonomi og personlige mål, og om hverdagsvanenes effekt på økonomien.
- Lunsj
- Motivasjon i forhold til penger og økonomi fortsetter.
- Arbeid med å synliggjøre sin økonomi. Utarbeiding av Smartkart År (årsbudsjett) på papir og i Smart for Excel

Dag 2:

- Vi gjør et dykk i Smartkartet for å oppdage muligheter og for å kartlegge mulige problemer
- Kartlegge eget pengebruksmønster
- Lunsj
- Hvilken effekt får det på økonomien hvis jeg/vi i stedet gjør slik?
- Hovedoppgaver i forhold til økonomi og empowerment

- Gjennomgang av ulike versjoner av arbeidsopplegget i Smart (Smart Familie, Smart Framtid (for unge voksne), Smart Basis (for Introduksjonsprogrammet) og Smart Intro. Gjennomgang av Smartarkivet.
- Dine tanker om arbeidsopplegget. På hvilke måter kan ditt kontor, din avdeling, eller ditt prosjekt bruke Smart-metoden?
- Lunsj
- Hva må du gjøre for at tilbudet skal bli mottatt av deltakerne på en god måte?
- Hva må bedriften/etaten gjøre for å sikre god gjennomføring?
- Hva kan dere gjøre av oppfølging av deltakerne etter at kurset er slutt?
- Samarbeidsavtale med TRYGG ØKONOMI AS om bruk av Smart undervisningsverktøy.
- Evaluering. Utdeling av sertifiseringsbevis. Vel hjem.

Praktisk oppfølging og veiledning både via Facebook og én til én etter kurset, slik det passer for deg.



TRYGG ØKONOMI

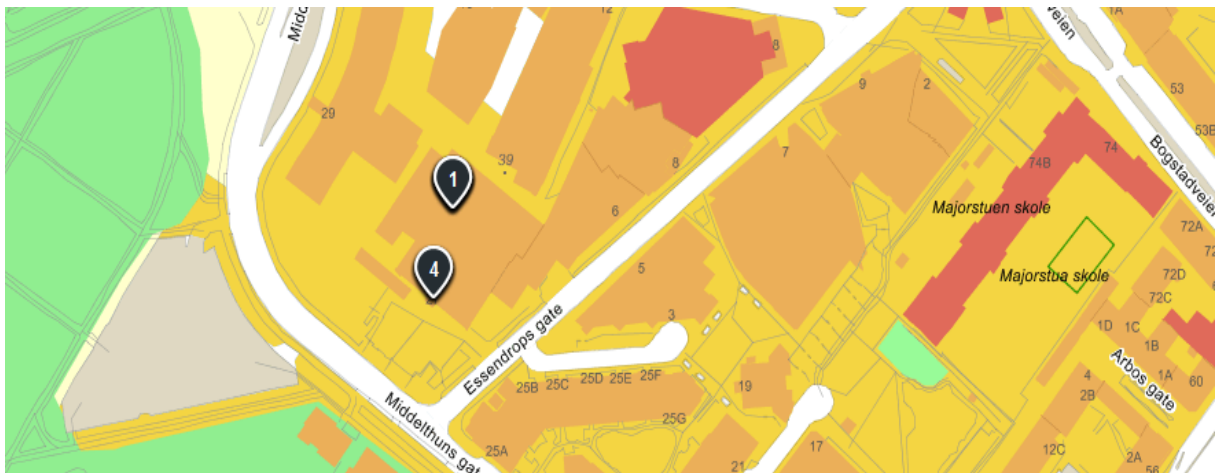
Postboks 56 Hasle, 3240 Sandefjord

Tlf: 9800 7295 - Lars@tryggokonomi.no - Org.nr. NO 979698622MVA

Adkomst til kurslokalet:

NHO kurssenter ligger på rett på oversiden av Frognerparken. Det er god offentlig kommunikasjon. Ta for eks T-banen til Majostua. Det tar 8 minutter å spasere ned til kurssenteret. Gå ned Essendropsgt fra T-banen til lokalet.

Parkering: Det er to nærliggende parkeringsplasser. En i Middelthunsgt – rett ovenfor gaten for NHO. Er rimleigst og ofte full. Se grått felt på kartet. Det er også parkering i Essendropsgt. i parkeringkjeller. Det er dessverre dyrere.



TRYGG ØKONOMI

Postboks 56 Hasle, 3240 Sandefjord

Tlf: 9800 7295 - Lars@tryggokonomi.no - Org.nr. NO 979698622MVA