



TRYGG ØKONOMI

Slik kan du undervise jobbsøkere og ansatte i personlig økonomi

Kan tiltaksarrangørene bidra til å trygge jobbprestasjonene
gjennom å gi opplæring i personlig økonomi?

Ved daglig leder Lars Findahl i TRYGG ØKONOMI AS

Presentasjon for ASVLs Fagkonferanse, Gardemoen 13.mars 2019



TRYGG ØKONOMI

Behov:

Hvorfor bør alle få et tilbud
om opplæring i personlig økonomi?



TRYGG ØKONOMI

De gode prosessene i livene våre stopper opp når økonomien ikke er i likevekt:

- redusert helse
- redusert ytelse på jobben og hjemme
- redusert livsutfoldelse
- personlige nettverk forvitres
- samlivsbrudd

Det er en sammenheng mellom en økonomi i balanse og et liv i balanse



TRYGG ØKONOMI

Folkehelsa:

God økonomi gir grunnlag for sunnere boliger, ferier, kosthold og helse

Det er også korrelasjon mellom svak økonomi og boligstandard, ferier, kosthold og helse

Dårlig privat- økonomi påvirker hele samfunnet

Norges
Handelshøyskole:

Høyskolen i Malmø:

Dårlig kunnskap i økonomi går i arv



TRYGG ØKONOMI

Stor skjevdeling av disponibel inntekt skaper fattigdom

- 45 % (1080 000) har 24 000 netto disp. pr. mnd.
- 55 % (1300 000) har 62 000 netto disp. pr. mnd.

Kilde: SSB juni 2018



TRYGG ØKONOMI

Vinnere og tapere i samfunnet versus økonomi, helse og livskvalitet

OFTE UTENFOR FARESONEN	OFTE I FARESONEN
• Høy utdanning	• Én inntekt i husstanden
• Godt nettverk	• Dårlig nettverk sosialt og faglig
• Gode familierelasjoner	• Dårlige familierelasjoner eller familien bor langt borte
• Mottatt arv	• Minstepensjon/stønadsmottaker
• Bor utenfor pressområdene	• Bor i en by eller er i etableringsfasen
• Deler bokostnadene	• Lavere utdanning
• Har samboer/familie	• Redusert helse
• Har lært Smart-tenkning i hjemmet • = ta vare på pengene	• Har lav økonomisk kompetanse Ikke mottatt tilbud om opplæring eller verktøy for å styre økonomien sin
• Er løsningsorientert og har handlekraft	• Arbeidssøkende - under attføring



TRYGG ØKONOMI

Kort tilbakeblikk:

- Bestilling fra tiltaksarrangøren Wøyen Mølle i Bærum kommune.
- Jeg ville at ungdommene skulle få verktøy og kunnskap som kunne ta med seg som ballast for resten av livet.

De viktigste prinsippene for å lage dette arbeidsopplegget var:

- Vekk fra skolepreget undervisning. Undervisningen tett på hverdagen
- Må være spennende og gi gode forutsetninger for endring av økonomisk atferd
- Må utformes slik at deltakerne kan undervise seg selv
- **Gi deltakerne et kartleggingsverktøy for økonomien og lære dem å bruke det**



TRYGG ØKONOMI

Smartskolen er en spesiell invitasjon:

Smart er en invitasjon til
å gjøre økonomien sin synlig for seg selv.



Det som er viktig, men usynlig for oss,
kommer fram som et landskap og blir håndgripelig.

I dette ligger det mye magi.



TRYGG ØKONOMI

Med disse ambisjonene - hvordan ble tilbudet seende ut?

<p>Et verktøy for å kartlegge økonomien</p>  <p>Det er kjerneverktøyet. Undervisningsbehovet er fra 1-2 timer</p>	<p>MOTIVASJON</p>  <p>Undervisningsbehov 10-12 timer</p>
---	--



TRYGG ØKONOMI

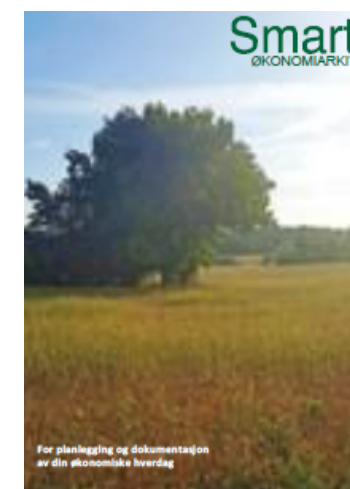
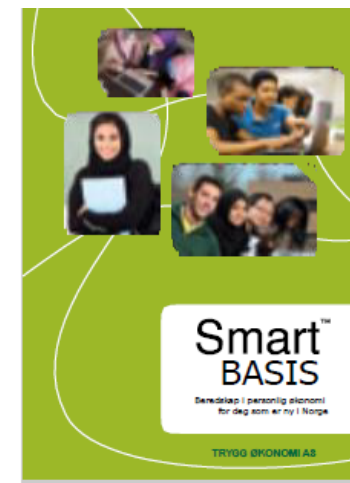
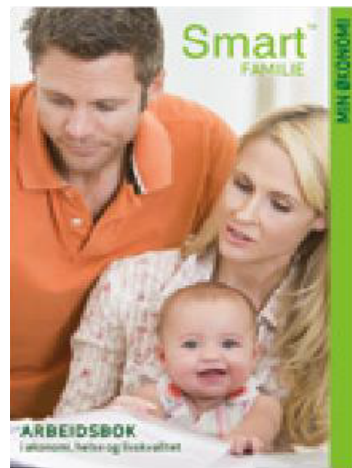
Hva består magien av ved å lage et økonomisk kart for året?

- Kvalitetssjekk på årsøkonomien –går den opp eller ikke?
- Hvor ligger det som er bra og hva er mindre bra?
- Jeg oppdager **bølgebevegelsen** i min/ vår økonomi
- Jeg oppdager **MULIGHETSROMMET** i økonomien
- Jeg får total oversikt over min økonomi =
jeg får **superkompetanse** i egen økonomi



TRYGG ØKONOMI

Motivasjonsdelen i Smart:





TRYGG ØKONOMI

Hva er hensikten med denne økonomiskolen?

Være en god selvhjelp	Ha full kontroll på tallene
Som gjør at du kan ta bedre valg	Gir kompetanse til å lære opp egne barn og ungdommer
Skape en trygg(ere) økonomi	Beredskap mot øko. mobbing

For samfunnet:

Smarts intensjon er å gjøre det mulig for flere å greie seg selv økonomisk og redusere utenforskap og redusere sosial eksklusjon – redusere forskjeller. Smartskolen er en inkluderingskompetanse.



TRYGG ØKONOMI

Smartskolen i økonomi

- Foregår 100 % på deltakernes banehalvdel. Metoden forteller deg ikke hva du skal gjøre med pengene dine.
- Men den gjør deg i stand til å mene noe om det selv. Du gjør kompetansen i Smart til din. Det er det som skaper resultater.



TRYGG ØKONOMI

Smartskolen i økonomi – metode

- kurs i personlig utvikling
- respektfull undervisning
- diskusjons- og refleksjonsbasert
- vekk fra skolebenken- tett på hverdagen
- skal skape aha-opplevelser og undring
- så oppvåkning: Dette kan jeg greie selv
- samtaler én til én
- kurs i små grupper 4-8 deltagere
- rundt et samtalebord (ikke datarom)
- kompetansebevis
- reklamefri undervisning



TRYGG ØKONOMI

Hvorfor virker den?

Fordi du lærer om økonomi uten at du møter en løftet pekefinger. Jeg får eierskap til min økonomi, og ingen andre.

-Kursdeltaker

Fordi metoden respekter folk.

-Kursdeltaker

Fordi metoden tar hensyn til den sårheten mange av oss med dårlig økonomi har i hverdagen- og gir oss løsninger.

-Kursdeltaker



TRYGG ØKONOMI

Resultater:

Konkret:

- Utstyrt med Smartbudsjett får folk innvilget sitt første boliglån
- Man oppdager at man kan kjøpe bil eller frigjøre verdier (selge bilen).



TRYGG ØKONOMI

Mer om resultater:

Hei Lars, og takk for sist!

Jeg lovte deg en gladhistorie om familiefaren som etter Smartkurs fikk orden på familiens økonomi og nå har fått kjøpt seg egen bolig og byttet inn sin gamle bil i en nyere modell. De flytter inn i løpet av påsken, så etter påske skal du bli kontakta av oss.

60 brukersteder:



Hei Lars og takk for et veldig bra instruktørkurs. Jeg gleder meg til å holde kurs for brukere.

[Nils Petter Lier/NAV Hurum](#)

Det går bare fint å ha kurs. Har nå hatt flere fullverdige kurs, Smart intro for flyktninger og enklere kursrekker for unge som står et stykke utenfor arbeidslivet. Spennende med litt nytt materiale.

[Tone Esaiassen/ NAV Saltdal](#)

AS Rehabil har avholdt kurs i SMART gjennom mange år, for deltagere som ønsker bedre kontroll over egen personlig økonomi. Kurset er relevant for voksne og ungdom i alle aldre, og et viktig tilbud for alle som jobber med arbeidsinkludering og veiledning av mennesker i vanskeligstilte situasjoner.

[Truls Rogstad, Veileder Avklaring, Blåkors- AS Rehabil](#)



TRYGG ØKONOMI

Å bli trygg på sin økonomi
er et av de sikreste kortene til økt

L I V S M E S T R I N G

Til å holde seg frisk og vital, til å ha det godt med familien,
til å fungere godt på jobben, til å ha det godt med omgivelsene,
til å være en ressurs for seg selv og andre.



TRYGG ØKONOMI

Sertifisering i Smartmetodikk:

Vi tilbyr opplæring i denne metoden og reiser ut til din bedrift.

Eller du kan delta på et sertifiseringskurs i Oslo.

Neste kurs går 7. og 8. mai.



TRYGG ØKONOMI

Kontakt:

- lars@tryggokonomi.no
- www.tryggokonomi.no
- [Mobil: 9800 7295](tel:98007295)