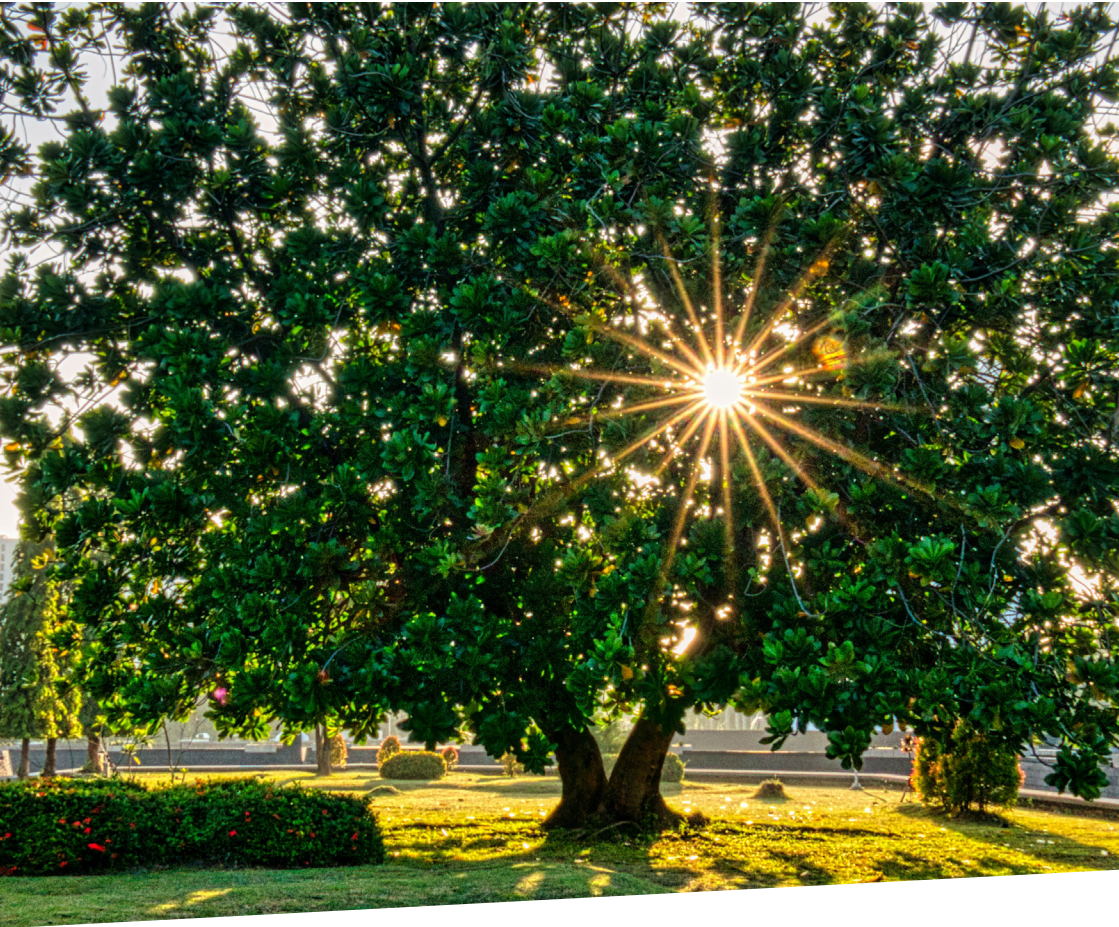


# VELKOMMEN TIL KURSET SMARTSKOLEN I PERSONLIG ØKONOMI™

Praktisk økonomiundervisning for en bedre hverdag



Nyttig informasjon til deg som vurderer å ta  
Smartskolens undervisningstilbud i bruk ved din bedrift

# Smartskolen i personlig økonomi

– forklart på 2 minutter

*Smartskolen i personlig økonomi™* er en undervisningsprosess hvor man fokuserer på å få deltakernes økonomi fram i lyset og hvor man kjører en respektfull prosess overfor- og sammen med deltakerne. Smartskolen i personlig økonomi er utviklet som kursverktøy for voksne som har egen økonomi. Skolen er for den enkelte en reise inn i sin egen økonomi og i seg selv. En ser på spørsmål av typen: Har jeg nok penger til å betale regningene mine framover? Kan jeg ta noen kloke grep for økonomien min? Hvordan får jeg spart? Greier jeg å endre mine vaner? Denne økonomiskolen er en økonomiskole som griper fatt i personen på en positiv måte og som fokuserer på muligheter i økonomien og selvhjelp. Smartskolen er laget på samme måte som et profesjonskurs, hvor hovedpoenget er å få egen økonomi fram i lyset. Dernest går skolen ut på å gi ut verktøy, innsikt og motivasjon til følge med på økonomien og jobbe for å styrke den framover. Skolen er en viktig livsmestringskompetanse.

## En forsikring for framtida

Vi deler ut verktøy og viser deltakerne hvordan de kan få god oversikt over økonomien sin og hvordan de kan beholde den oversikten videre i livet. I denne øvelsen ligger en invitasjon til å gjøre økonomikartet til et beslutningsverktøy for seg selv og familien, for her og nå og for framtida. Ofte ser vi at deltakeren etter et slikt kurs får det bedre med sin økonomi og seg selv; vi ser at innsikten som skapes gir positive helse- og hverdageffekter. Solskinshistorier skapes.

# Smartskolens ambisjon og læringsmetode

Skal man lage et læringsopplegg av varig verdi, må det berøre personen. Skal arbeidsopplegget berøre, stiller det krav til faginnholdet og i enda høyere grad til undervisningsformen. Jo mer undervisningen berører personen, jo høyere personlig verdi. Smartskolen i personlig økonomi berører deltakerne.

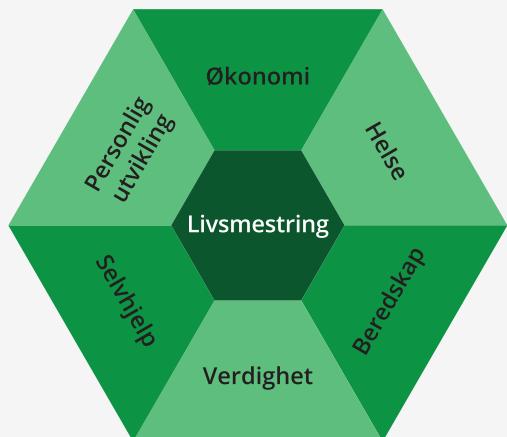
I dette kurset får deltakerne en gjennomgripende oversikt og forståelse for økonomien sin og hvilke muligheter for styrking som ligger i den. Men deltakerne inviteres samtidig til et møte med seg selv, hvor en ser på egne verdier, egne styrker og egne muligheter. Selvhjelp, verdighet og livsmestring er sentrale perspektiv. Kurset munner ut i at hver deltaker lager sin økonomiske plan for året som kommer. Deltakerne får kompetansebevis etter gjennomført kurs.

## Smartkolens undervisningsunivers

Hensyntatt ambisjonen ovenfor jobber vi med deltakerne i dette universet:

Økonomi, helse, beredskap, verdighet, selvhjelp og personlig utvikling

= Livsmestring



# Muligheter med Smartskolens undervisningsform

Smartskolens læringsmetode bygger på respekt og på oppmerksomt nærvær; en snakker med og ikke til. Instruktøren fremmer ikke egne synspunkter om personlig økonomi, men stiller i stedet åpne spørsmål til deltakerne om sentrale temaer. Det er deltakerens aha-opplevelser og prosess som står i fokus. Hun/han skal sitte igjen med økt tro på seg selv og egne muligheter. Smartskolen i personlig økonomi er en praktisk livsmestringskompetanse og er et alternativ til brannslukking og økonomisk utenforskap.

## Implementering av Smartskolens metode

Bedriften må ønske et slikt tilbud og sette av plass til det i undervisningsplanen. Vi har utformet tilbudet slik at kompetansen skal være lett å ta i bruk, både faglig og tidsmessig.

**Trinn 1** Består av å delta på et sertifiseringskurs over to dager og motta sertifiseringsbevis.

**Trinn 2** Består av å sette seg inn i Smartskolens metodekatalog for økonomiundervisning – og sjekke ut/lage disposisjon for ett eller flere undervisningsopplegg.

**Trinn 3** Består av å få veiledning fra Trygg Økonomi ifm. implementering og testing av undervisningsopplegget (når det ønskes).

## Hvem passer kurset for?

Anbefalt alderstrinn er fra ca 18–20 år og oppover. Det passer for alle som har egen økonomi, slik at de kan lære om personlig økonomi gjennom å bli godt kjent sin egen. Personene bør ha evne til å delta i samtaler og reflektere rundt egen økonomi. Kurset er en del av ATF, Jobbklubb, andre tiltak og innen VTA.

Kontakt oss for en hyggelig og uforbindtlig samtale.

**Lars Findahl** – Daglig leder i Trygg Økonomi AS  
9800 7295 · tryggokonomi.no · lars@tryggokonomi.no



**TRYGG ØKONOMI**